

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE LA COLONSCOPIA

Sig./a _____

APPUNTAMENTO PER IL GIORNO _____

ORE _____

Per una buona riuscita dell'esame è essenziale presentarsi con l'intestino pulito: è quindi fondamentale eseguire bene la preparazione per evitare di dover ripetere l'esame.

SCHEMA DI PREPARAZIONE INTESTINALE CON CLENSIA (si acquista in farmacia). All'interno troverete **4 buste A e 4 buste B. Sciogliere 2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua non gasata.** Utilizzare una bottiglia da 1,5 lt e riempirla d'acqua fino a 1 lt per evitare di far traboccare la soluzione. **Mescolare bene e conservare le bottiglie in frigo.**

- **ESAME PRENOTATO di MATTINA ENTRO LE ORE 11**

1. Dalle ore 19,30 alle 20,30 del giorno prima: bere il primo litro di soluzione (**2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua**). Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure tè o camomilla);

2. Dalle ore 5,00 alle ore 6,00: bere il secondo litro di soluzione (**2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua**). Al termine (dopo le 6) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice. (oppure tè o camomilla).

- **ESAME PRENOTATO di MATTINA DOPO LE ORE 11**

1. Dalle ore 19,30 alle 20,30: bere il primo litro di soluzione (**2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua**). Al termine (dopo le 20,30) è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure tè o camomilla);

2. L'assunzione del restante litro di soluzione (2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua). Dovrà essere assunta sempre in 1 ora e terminato **3-4 ore prima dell'esecuzione della colonscopia.**

- **ESAME PRENOTATO DI POMERIGGIO DOPO LE 15**

1. Dalle ore 7.00 alle 8.00: bere il primo litro di soluzione (**2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua**). Al termine è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice (oppure tè o camomilla);

2. L'assunzione del restante litro di soluzione (2 Bustine A e 2 Bustine B INSIEME in un litro di acqua) dovrà essere assunta sempre in 1 ora e terminato **3-4 ore prima dell'esecuzione della colonscopia.** Al termine è necessario bere ancora almeno mezzo litro di acqua semplice. (oppure tè o camomilla).

DOCUMENTAZIONE DA PORTARE:

-Impegnativa del medico curante per colonscopia (i pazienti con età maggiore di 45 anni hanno diritto ad una colonscopia ogni 5 anni con esenzione per screening: nell'impegnativa deve essere indicato il Codice Esenzione **D04**).

-Documentazione medica: esami da laboratorio, precedenti referti endoscopici, foglio di dimissione, radiografie, elenco delle medicine che si stanno assumendo, eventuali allergie, ecc.